

Polisportiva



Vigili del fuoco Genova

Polisportiva Vigili del Fuoco Genova

1° Prova Superenduro Pro MTB

Sestri Levante 16 e 17 Aprile 2011

Tabella di Marcia Informativa

Tipo di Strada			C.O.	P.S.
☺	♥♥	☺ ☺		
Asfalto	Bianche e/o Sterrate	Sentieri	Controllo Orario	Prove Speciali

Orario Partenza

Ora	Minuto
9	30

LOCALITA'	Km.		Tipo di Strada	Tempo Assegnato			Dislivelli				
	Parziali	TOTALI		Parziale	TOTALE						
Partenza ore 9,30 Sestri Levante C.O.	Parziali	TOTALI		min.	Ore	Minuti					
1 G I R O	Inizio P.S.1 (Ca Gianca)	9,700		☺ e ♥♥	75	1	15	1	10	45	488,00
	Inizio P.S.2 (Super Mimosa)	6,950	16,650	☺ e ♥♥ e ☺ ☺	55	2	10	G I R O	11	40	310,00
	Sestri Levante (C.O.)	6,150	22,800	☺ ☺ e ☺	35	2	45	O	12	15	0,00
2 G I R O	Inizio P.S.3 (Loto)	10,300	33,100	☺ e ♥♥	85	4	10	2	13	40	508,00
	Inizio P.S.4 (Super S. Anna)	4,900	38,000	☺ e ♥♥ e ☺ ☺	40	4	50	G I R O	14	20	160,00
	Sestri Levante C.O. ARRIVO	5,800	43,800	☺ ☺ e ☺	25	5	15	O	14	45	0,00
Dislivello Totale ml.										1.466,00	